

夏合宿をチームワークで乗り切る



▲普段の練習の様子



▲合宿二日目の昼食の様子

「ほっとできる貴重な時間でした」



▲合宿後の記念撮影 「顔つきもたくましくなりました」

夏合宿は、7月31日（火）～8月2日（木）まで、2泊3日の日程で明成高校合宿所に寝泊まりしながら行いました。朝夕の食事は、学校の食堂を利用しました。

参加生徒は、男女合わせて計17名が参加しました。

練習は、午前3時間、午後3時間、夜間2時間行いました。日によっては、体育館が30度を超える日もありましたが、今まで練習を積み重ねてきたこともあり、具合が悪くなる生徒もおらず、充実した合宿を過ごすことができました。

高校になってからバドミントンを始めた生徒もいましたが、「先輩が、練習をリードしてくれたお陰で、最後まで頑張れました。」と部全体にとって、大きな成長を感じることができた合宿でした。