

令和3年4月30日

生徒・保護者の皆さんへ

仙台大学附属明成高等学校  
校長 岡 邦 広

## 連休中の過ごし方について

時下、ますます御清栄のことと拝察いたします。

さて、今週末からゴールデンウィークとなりますが、現在、宮城県・仙台市では5月11日まで自治体独自の緊急事態宣言が発出され、国によるまん延防止等重点措置の適用地域となっています。これ以上の感染拡大を食い止めるには、一人一人が感染防止の主体者という意識をもつことが重要です。

つきましては、この期間、御家庭におかれましても下記の事項に十分に注意してお過ごしいただくようお願いいたします。

### 記

- 1 まん延防止について（県HP「<https://www.pref.miyagi.jp/uploaded/image/681558.PNG>」より抜粋）
  - 日中も含め、不要不急の外出や移動を避けてください。また、近場への外出であっても三密を避けて行動してください。
  - 県外、特に感染拡大地域への不要不急の移動・往来を控えるようにしてください。
  - 混雑する時間帯や場所へは、できる限り行かないようにしてください。
  
- 2 予防・防止策の徹底
  - マスク着用、手指消毒、黙食、定期的な換気、同じ物の共有・飲食をしないなど、基本的な予防策を徹底してください。
  - 学校で使用している健康カードを持ち帰り、毎朝検温を実施してください。
  - 発熱等の症状がある場合は医療機関を必ず受診してください。部活動等がある場合は、顧問に連絡した上で欠席し、絶対に参加しないでください。同居家族に同様の症状が見られた場合も同様にご確認ください。
  - 新型コロナへの感染や濃厚接触が確認された場合は、担任・顧問に速やかに連絡をお願いします。
  
- 3 その他
  - 学校からの課題や自主学習に進んで取り組みましょう。
  - 事故やトラブルに巻き込まれないよう十分注意しましょう。
  - SNSによるトラブルが多くなっています。使用について、御家庭でも御指導ください。