

いざ

宮城

千葉
佐藤

東京
安藤

福島
平山

ICT測定機器を活用した
データ分析・技術向上フォーラム

12/20 土

仙台大学川平キャンパス
9:15～17:00

「なぜ？」が
「なるほど！」
に変わる！

剣道 指導者・選手のための ICT 測定機器を活用した データ分析・技術向上フォーラム

株式会社日本旅行東北 PRESENTS

主なプログラム

2025年 土曜日

9:15 - 17:00

12月20日

会場 宮城県仙台市青葉区川平2丁目26-1
仙台大学川平KMCH

基調講演

剣道指導における ICT 活用

～これからの剣道指導の在り方～

本フォーラムでは、五十嵐氏による剣道における測定・分析・指導法の講演を行います。トップ選手との対談を交え、実際の測定データを分析。国内でも珍しい ICT 機器を活用した事例を紹介し、生活・練習環境の違いが筋肉量や体幹などを通じて剣道技術に与える影響を検証します。

講師 五十嵐竜氏

仙台大学附属明成高等学校剣道部監督 / 剣道六段
全日本学生剣道選手権大会出場
全日本学生剣道優勝大会出場
全国教職員剣道大会団体3位
全国教職員剣道大会個人出場
全日本都道府県対抗剣道優勝大会出場



事例セミナー

ゲスト

「面打ちの極意と技術向上の練習法」

安藤翔氏 (国士館大学 教員 / 剣道六段)

世界大会個人優勝、団体優勝3回
全日本選手権 10回出場 2位3位2回
全国警察大会個人優勝、団体3位
都道府県対抗 優勝
全日本学生個人団体優勝



面を得意技に！

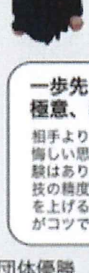
なぜ打突が決まらないのか？
どうすれば相手の動きを見極め、正確に技を出せるのか？
私自身の経験やトップ選手の動きから導き出したポイントを、わかりやすくお話しします。

ゲスト

「すり足・足さばき技術向上の練習法」

佐藤弘隆氏 (元 千葉県警察 / 剣道六段)

元千葉県警特練員
全日本選手権 7回出場
全国警察選手権 2位
全日本学生・関東学生団体優勝
インターハイ・全国選抜・千葉国体・団体優勝



一歩先を制する極意、教えます
相手より一歩遅れて悔しい思いをした経験はありませんか？
技の精度とスピードを上げる練習は〇〇がコツです！



剣道の現場で、選手も指導者も抱える数多くの「なぜ？」——
「なぜこの技は決まらないのか？」
「なぜ同じ練習量でも成果に差が出るのか？」
「なぜ、この指導法で結果が出る選手と出ない選手がいるのか？」
その答えを解き明かしていきましょう！

ICT 機器体験会

ICT 機器とは、「情報通信技術 (Information and Communication Technology)」を活用し、選手の動きや身体の状態を測定・分析・共有することを可能にするツールです。近年スポーツ分野では、これらの機器によりパフォーマンスを「見える化」し、技術の向上や指導の質の向上に役立てる取り組みが注目されています。

本フォーラムでは、剣道における ICT 機器の活用方法をご紹介しますとともに、実際に測定機器を体験していただきます。

あらかじめ計測されたトップ選手のデータと比較しながら、ご自身の特性を数値で可視化してみましょう。

トレーニングセミナー

年齢や性別に応じたトレーニング指導

～ケガ予防とパフォーマンス向上～

年齢や性別に応じた身体の特徴を踏まえ、ケガ予防とパフォーマンス向上につながる効果的なトレーニング方法をご紹介します。

成長期の子供から競技者、シニア世代まで、それぞれに合った安全で実践的な指導法を学べるセミナーです。

講師

浅野勝成氏 (仙台大学 助手)

資格：

修士 (スポーツ科学) / CSCS / NASM-YES



剣道教室

憧れの選手と稽古を実現！

安藤氏・佐藤氏との稽古 (専用チケット購入者限定)、見取り稽古を予定しています。

※本フォーラム講師以外の有志で協力いただく方々と実行委員会との金銭のやり取りは一切ございません。

会場への入場には入場チケットが必要になります。

付き添いの保護者・監督・コーチ・指導者などの同行者につきましても入場される場合には入場チケットが必要になります。お知り合い等の無料入場についてもお断りしております。



主催 ICT剣道フォーラム実行委員会

開催協力 学校法人朴沢学園 / 株式会社日本旅行東北

協賛 酒井医療株式会社 / 松勘工業株式会社 / 三浦クリニック / 株式会社ダートフィッシュ・ジャパン

完全予約制 チケットお申し込みサイト

<https://va.apollon.nta.co.jp/kendo ICTkatsuyo/>



お問合せ

チケット：株式会社日本旅行東北 相沢 [メール] ntfks_takai@nta.co.jp

(受付時間：月～金 10:00-17:00)

プログラム：仙台大学附属明成高等学校 五十嵐 [TEL] 022-278-6131