



仙台大学

川平キャンパス

公開講座

仙台大学では、体育・スポーツ・健康をテーマに、「体育」「健康福祉」「スポーツ栄養」「現代武道」「スポーツ情報マスメディア」「子ども運動教育」の6学科において、教養教育とともに幅広い内容について、それぞれ専門の先生方が指導しています。

このたび、より多くの皆様に本学の特色を生かした教育に触れ、体育・スポーツ・健康について理解を深めていただきたいとの趣旨で、カメイ株式会社のご支援をいただき公開講座を開設いたしました。たくさんの皆様の受講をお待ちしています。

実施期間

2023年5月27日(土)～2024年3月23日(土)

①午前9時～10時30分

②午前10時40分～12時10分

※ 年末年始等を除く毎週土曜日

年間40講座以上を計画しています。

毎回テーマが異なりますので、複数回受講することが可能です。

会場

仙台大学川平キャンパス

【宮城県仙台市青葉区川平3丁目1-1(仙台大学附属明成高校に隣接)】

講座一覧

別紙参照 後期分(10月～3月まで)の講座をご紹介します。

受講料

無料

定員

最大30名とし1名でも受講希望があれば開講します。

受講対象者

18歳以上の方を対象としますが、中高生の皆さんも受講可能です。

申込方法

右記の QR コードをスマホやタブレット等で読み込んでお申し込みください。

QR コードが読み取れない場合は、下記の URL よりお申し込みください。

<https://forms.gle/vDdt8UwxQN6u6PWX9>



こちらからお申し込み

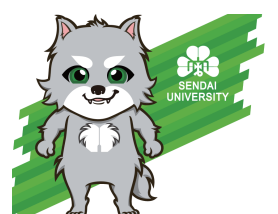
申込締切

各講座の開講日の7日前までに上記の方法でお申し込みください。

問い合わせ

「仙台大学研究支援部 スポーツ健康科学研究実践機構事務課」

メールアドレス：kikou@sendai-u.ac.jp





講座の概要は
こちらから

仙台大学川平キャンパス 公開講座 日程表

回	月	日	時間	講師	講座名
18	10月	21日	②10:40~ 12:10	氏家 靖浩 [教授]	仙台とロッセ もうひとつのプロ野球と街の歴史
19		28日	②10:40~ 12:10	栗木 一博 [教授]	自己分析をしてみましょう
20	11月	4日	①9:00~ 10:30	櫻井 雅浩 [教授]	外科医の食卓
21			②10:40~ 12:10	山内 明樹 [教授]	地域防災を考える ~ゲームで学ぶリスクコミュニケーション~
22		11日	②10:40~ 12:10	賞雅 さや子 [教授]	地域と子どもたち
23		18日	②10:40~ 12:10	山田 大進 [助手]	アスリートの栄養管理について - スポーツ現場における栄養サポートの実践例を踏まえて -
24		25日	②10:40~ 12:10	真木 瑛 [講師]	水分補給！
25	12月	2日	②10:40~ 12:10	佐々木 和 [准教授]	食事から考える
26		9日	②10:40~ 12:10	ジェリー・パラング [准教授]	ニュージーランドのマオリ族の伝統から
27		16日	②10:40~ 12:10	清野 正哉 [教授]	フェイクニュースに気を付けよう
28		23日	②10:40~ 12:10	荒井 龍弥 [教授]	「心理的競技力」とは？
29	1月	20日	②10:40~ 12:10	小野寺 和也 [講師]	野球のコーチングについて
30		27日	②10:40~ 12:10	森本 吉謙 [教授]	スポーツコーチング論
31	2月	10日	①9:00~ 10:30	日下 三男 [教授]	スポーツニュースを「食う」 うまいかまずいか!?
32			②10:40~ 12:10	高橋 陽介 [准教授]	身体のゆがみを改善しよう（スタティック&ダイナミックストレッチング）
33		17日	①9:00~ 10:30	後藤 満枝 [准教授]	嚥下体操をやってみよう（物が飲み込みにくありませんか？）
34			②10:40~ 12:10	藪 耕太郎 [准教授]	柔術狂時代
35		24日	①9:00~ 10:30	福田 伸雄 [講師]	命を守る方法とは？一次救命処置
36			②10:40~ 12:10	篠原 真弓 [教授]	認知症世界の歩き方 一当事者の視点で認知症の世界を冒険しようー （認知症サポーター養成講座）
37			②10:40~ 12:10	弓田 恵里香 [准教授]	ワールドカフェで語り合おう！「仙台×スポーツでまちづくり」
38	3月	16日	①9:00~ 10:30	笠原 岳人 [教授]	百歳まで歩く！ - 転ばぬ先の筋肉運動 -
39			②10:40~ 12:10	小松 正子 [教授]	耳より健康情報 - 最近の話題を中心にー
40		23日	②10:40~ 12:10	仲野 隆士 [教授]	みんなのスポーツ ーニューススポーツ・ユニバーサルスポーツについてー