

 **カメイ調剤薬局** Presents



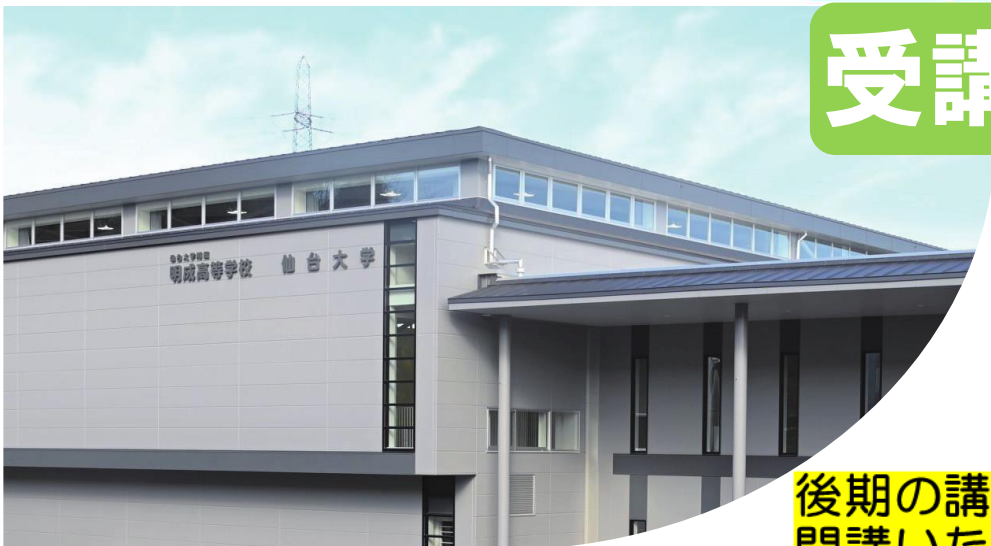
仙台大学

川平キャンパス

2024年度

公開講座


受講料無料



後期の講座は11月～3月に開講いたします。

体育・スポーツ・健康をテーマに
本学の教員による市民の皆さまの講座を開催します



実施期間	2024年4月27日(土)～2025年3月29日(土) ①9:00～10:30 ②10:00～11:30 ③10:40～12:10 年間40講座以上を計画しています。 毎回テーマが異なりますので、複数回受講することが可能です。
会場	仙台大学川平キャンパス 【宮城県仙台市青葉区川平3丁目1-1(仙台大学附属明成高校に隣接)】
定員	最大30名とし1名でも受講希望があれば開講します。
受講対象者	18歳以上の方を対象としますが、中高生の皆さんも受講可能です。
申込方法	右記のQRコードを読み込んでお申し込みください。 読み取れない場合は、下記URLよりお申し込みください。  https://forms.gle/Zp4PAvgftafvhC4V6
申込締切	各講座の開講日の7日前までに上記の方法でお申し込みください。



申込QRコード

問い合わせ 「仙台大学研究支援部 スポーツ健康科学研究実践機構事務課」
メールアドレス: kikou@sendai-u.ac.jp



講座概要は
こちらから

仙台大学川平キャンパス 公開講座 日程表

後期分の講座をご紹介します。
後期は11月～3月に開講いたします。

回	月	日	時間	講師	講座名
1	11	9	①9:00 ～10:30	中里 和裕 (教授)	自分も相手も大切にコミュニケーション「アサーション」とは
2				藤本 晋也 (講師)	スポーツ活動で「情報」を活用するためには
3				宮田 洋之 (講師)	子どもの体力と生活習慣
4		16	①9:00 ～10:30	菊地 直子 (教授)	一流アスリートにみる『こころの構え』
5				松井 陽子 (准教授)	どこにでも役立つコミュニケーションのコツ
6		30	①9:00 ～10:30	内丸 仁 (教授)	高地トレーニングについて
7				朴澤 憲治 (准教授)	仙台市に住んでいる外国人のスポーツ習慣について
8	12	21	①9:00 ～10:30	山田 恵子 (講師)	バスケットボールの歴史と指導について
9				浅野 勝成 (助手)	筋トレと健康増進 (実技)
10				石澤 浩二 (教授)	Best Hit SDGs English SONG!
11	1	25	①9:00 ～10:30	小川 真季 (助教)	学校の授業ではどんなダンスを？
12				井上 望 (講師)	野外活動がチームづくりに役立つこと
13	2	8	①9:00 ～10:30	林 直樹 (教授)	スポーツ中の動きを解析しよう
14				坪井 俊樹 (講師)	運動発達とコーチング
15				鈴木 秀利 (教授)	部活動の地域移行について
16		15	①9:00 ～10:30	平山 相太 (講師)	現代サッカーを知る
17				三瓶 和奈 (助手)	スポーツと補食について
18				阿部 弘生 (准教授)	武道の歴史
19	3	1	③10:40 ～12:10	庄子 佳吾 (講師)	春の息吹を感じる自然体験 ～心と体を癒すネイチャーゲーム～
20		15	①9:00 ～10:30	南條 正人 (准教授)	障がい者に対する差別・偏見
21				野口 翔 (講師)	芝生について考える
22		29	①9:00 ～10:30	長橋 雅人 (教授)	食事バランスガイドについて
23				南條 充寿 (教授)	「柔道入門」