

 **カメイ調剤薬局** Presents



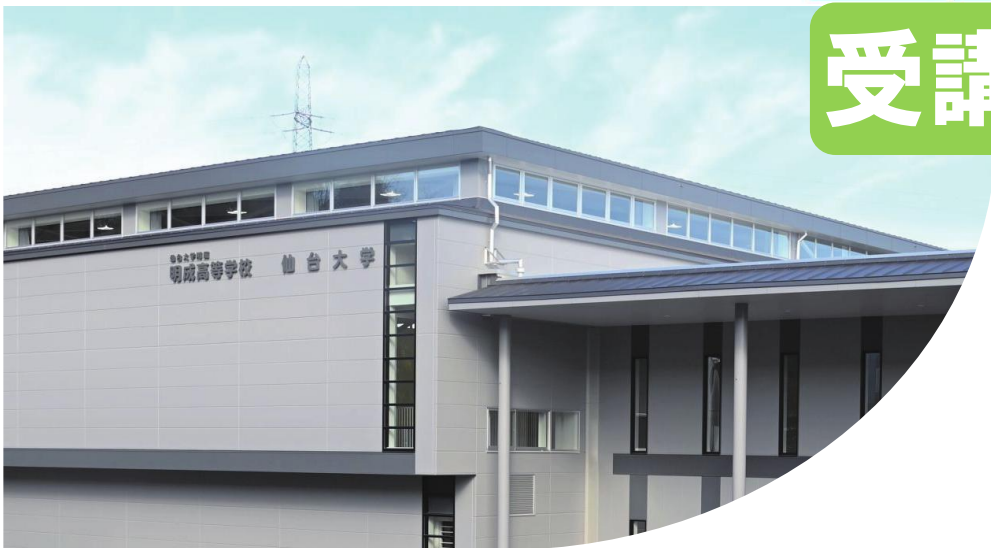
仙台大学

川平キャンパス

2025年度

公開講座

受講料無料



体育・スポーツ・健康をテーマに
本学の教員による市民の皆さまの講座を開催します



実施期間

2025年5月17日(土)～2026年3月28日(土)

①9:00～10:30 / ②10:00～11:30 / ③10:40～12:10

年間40講座以上を計画しています。

毎回テーマが異なりますので、複数回受講することが可能です。

会場

仙台大学川平キャンパス

【宮城県仙台市青葉区川平3丁目1-1(仙台大学附属明成高校に隣接)】

定員

最大30名とし1名でも受講希望があれば開講します。

受講対象者 18歳以上の方を対象としますが、中高生の皆さんも受講可能です。

申込方法

右記のQRコードを読み込んでお申し込みください。

読み取れない場合は、下記のURLよりお申し込みください。

<https://forms.gle/YXXNBXrpRN1TEamu9>



申込QRコード

申込締切

各講座の開講日の7日前までに上記の方法でお申し込みください。

問い合わせ 「仙台大学研究支援部 スポーツ健康科学研究実践機構事務課」
メールアドレス: hikou@sendai-u.ac.jp



講座概要は
こちらから

仙台大学川平キャンパス 公開講座 日程表

前期分（9月まで）の講座をご紹介します。
後期分は9月中に本学HPにてお知らせします。

【開講時間】 ①9:00～10:30 / ②10:00～11:30 / ③10:40～12:10

No.	月	日	時間	実施形式	講師	講座名
1	5	17	①9:00 ～10:30	座学	田中 智仁 (教授)	「犯罪」って、何だろう？
2			③10:40 ～12:10	座学	高橋 弘彦 (教授)	熱中症予防
3		24	①9:00 ～10:30	座学	永山 陽奈子 (助手)	成長期のスポーツ傷害
4			③10:40 ～12:10	座学	桑原 康平 (准教授)	アスリート育成パスウェイ構築の実際
5			②10:00 ～11:30	座学 実技	名取 英二 (教授)	スタートランプ体験会～デフリンピックを楽しむために
6	6	7	①9:00 ～10:30	座学	岩田 純 (准教授)	健康づくりとスポーツ活動のための栄養学
7			③10:40 ～12:10	実技	高崎 義輝 (教授)	ノルディックウォーキング
8		14	①9:00 ～10:30	座学	早川 公康 (教授)	スポーツ・健康のための食事・サプリメント学
9			③10:40 ～12:10	座学	久保 佳子 (講師)	肥満を予防しよう！（管理栄養士による栄養アドバイス）
10	7	5	①9:00 ～10:30	座学	菅原 麻莉 (助手)	自分にあった食事について一緒に考えましょう！
11			③10:40 ～12:10	座学	伊藤 愛莉 (助教)	学習指導要領を読んでみよう！
12	8	2	①9:00 ～10:30	座学	田口 直樹 (准教授)	安心して挑戦できる運動部活動を目指して
13			③10:40 ～12:10	座学	猪狩 一彦 (教授)	すべての問題は「パズル」である ～楽しい教養数学～
14	9	6	①9:00 ～10:30	座学 実技	庄子 佳吾 (講師)	子どもの育ちにおける自然環境の意義と自然あそびの実際
15			③10:40 ～12:10	座学	竹村 英和 (教授)	ジュニア期における発育と体力・運動能力
16		20	①9:00 ～10:30	座学	我妻 咲穂 (薬剤師/スポーツファーマシスト)	「知っておきたい薬の知識」
17	③10:40 ～12:10		座学	小池 和幸 (教授)	人生100年時代のアクティブ・シニアライフ	
18	27	27	①9:00 ～10:30	座学	真木 瑛 (講師)	おいしい汁物の味の濃さとは？
19			③10:40 ～12:10	座学	重巢 吉美 (教授)	性教育はいのちの教育